



今すぐできることは？

明日から野菜がもっと好きになる 食が変わると〇〇が変わるサロン

日程

当日参加OK

ゲストプレゼンター

11月2日（土）

13:00~15:00（開場:12:30）

場 所：湘南学園中高ホール

藤沢市鵜沼松が岡3-4-27



矢澤一良先生

2019年4月～
早稲田大学ナノ・ライフ創新研究機構
規範科学総合研究所ヘルスフード科学
部門 部門長。
予防医学、ヘルスフード科学、脂質栄養
学、海洋微生物学、食品薬理学を専門
とする。湘南学園OB



白土卓志氏

株式会社いかす 代表取締役
湘南オーガニック協議会 会長
一般社団 次代の農と食をつくる会理事
NPO 有機農業参入促進協議会理事
オーガニックな世の中を創造するべく、
「農と食」からアプローチしている。



菊地あゆみ氏

NPO法人湘南食育ラボ役員
自然派くらぶ生活協同組合理事長
山形県三川町アグリ大使
管理栄養士 ペット管理栄養士
料理教室主宰 オーガニック農業研修生
兼業主婦奮闘中！種から食卓へ実践力
ある管理栄養士を目指している。

テーマ

- ▶ 野菜が嫌いな子どもが多いのはなぜ？
- ▶ 野菜の力のすごさとは？
- ▶ 野菜嫌いを克服するには？
- ▶ 毎日どのくらいの野菜を食べたらいいの？

詳細・お申込み：

<https://forms.gle/BXSReGwWijmKonY8>

参加費：大人1,000円 高校生以下無料
資料、お菓子付



お申込み先

▶ サロンde湘南は、2018年7月に発足。
学識経験者・各界の専門家・学校・企業・NPO法人湘南食育ラボが中心
となり、「食と健康」をテーマに継続的な「情報の発信」と「学びの場の提
供」を行うサロンです。私たちは、持続可能な社会づくりには健康的な生活
が不可欠であると考え、「子供たちの笑顔があふれる未来と人が健康に暮
らす持続可能な社会生活」の創出を目指しています。

主 催：NPO法人湘南食育ラボ
共 催：サロンde湘南
後 援：学校法人湘南学園
問い合わせ：info.salondeshonan@gmail.com

ファシリテーター



和田みゆき氏

学校法人八洲学園 理事
4 Shine株式会社代表取締役
学校教育で教えない家庭の役割（社会
習慣形成/家庭文化の継承/才能開発/
心のケア/コミュニケーション）の講演、企業
研修（マナー・コミュニケーション・目標達
成）講師。